



Menú Febrero 2019



DÍA	ONCES	SOPA Y/FRUTA	PROTEINA 1	PROTEINA 2	CEREAL	ACOMPANAMIENTO 1	ACOMPANAMIENTO 2	ENSALADA	JUGO
LUNES	CEREAL CON LECHE	SOPA DE PASTA		ARROZ MIXTO CERDO POLLO		CRIOILLAS DORADAS	FRUTA	ENSALADA DEL DIA	JUGO DE TEMPORADA
MARTES	AREPAS DE CHOCLO Y CAFÉ	SOPA DE AVENA	CARNE CON CHAMPINÓN	DEDITOS DE POLLO	ARROZ BLANCO	PLÁTANO EN TENTACION	FRUTA	ENSALADA DEL DIA	JUGO DE TEMPORADA
MIÉRCOLES	YOGURT Y PONQUE	CREMA DE VERDURAS	SOBREBARRIGA ENCEBOLLADA	POLLO MEXICANO	ARROZ CON AJONJOLI	CONCHITAS EN SALSA	FRUTA	ENSALADA DEL DIA	JUGO DE TEMPORADA
JUEVES	MANGO BICHE	SOPA DE MONDONGO	CERDO CON PAPIRIKA	POLLO AL HORNO	ARROZ CON VEGETALES	PATACON	FRUTA	ENSALADA DEL DIA	JUGO DE TEMPORADA
VIERNES	CRISPETAS CON SALCHICHA Y JUGO	FRUTA			BANDEJA PAISA (ARROZ, FRIJOL, CHORIZO, CARNE, HUEVO, TAJADA MADURO)				NARANJADA

DÍA	ONCES	SOPA Y/FRUTA	PROTEINA 1	PROTEINA 2	CEREAL	ACOMPANAMIENTO 1	ACOMPANAMIENTO 2	ENSALADA	JUGO
LUNES	DEDITOS DE QUESO, JUGO O FRUTA	SOPA DE MUTE	CHOP SUEY DE POLLO	CHOP SUEY DE CERDO	ARROZ AL CILANTRO	TAJADAS DE MADURO	FRUTA	ENSALADA DEL DIA	JUGO DE TEMPORADA
MARTES	TORTILLA DE QUESO Y JUGO	SOPA DE AVENA	POLLO APANADO	FAJITAS DE RES ENCEBOLLADA	ARROZ CON FIDEOS	TORTILLA ESPAÑOLA	FRUTA	ENSALADA DEL DIA	JUGO DE TEMPORADA
MIÉRCOLES	ALMOJABANA Y AVENA	FRUTA	CORDON BLUE	CARNE MOLIDA EN SALSA	ARROZ BLANCO	PAPA PEREJIL	FRUTA	ENSALADA DEL DIA	JUGO DE TEMPORADA
JUEVES	TORTA DE CHOCOLATE Y JUGO	CONSOMÉ DE CARNE	GOULASH DE RES	POLLO ASADO	ARROZ PAJARITO	LENTEJA	FRUTA	ENSALADA DEL DIA	JUGO DE TEMPORADA
VIERNES	AREPUELAS Y JUGO	FRUTA			AJIACO SANTA FERENO, ARROZ Y GUACAMOLE				LIMONADA FRIA

DÍA	ONCES	SOPA Y/FRUTA	PROTEINA 1	PROTEINA 2	CEREAL	ACOMPANAMIENTO 1	ACOMPANAMIENTO 2	ENSALADA	JUGO
LUNES	BANANO CON CREMA - JUGO	SOPA DE AVENA	HAMBURGUESA DE POLLO	CARNE EN BISTEC	ARROZ TIGRE	TAMBORES DE PLATANO	FRUTA	ENSALADA DEL DIA	JUGO DE TEMPORADA
MARTES	AREPA PROMASA CON JAMÓN - JUGO	CREMA DE AHUYAMA	ALBONDIGAS NAPOLITANAS	POLLO MEXICANO	ARROZ CON FRIJOL	CRIOILLAS FRITAS	FRUTA	ENSALADA DEL DIA	JUGO DE TEMPORADA
MIÉRCOLES	HELADO EN CAMA DE PAN - JUGO	CONSOMÉ DE POLLO	PESCADO APANADO	CARNE CHIMUCHURRI	ARROZ BLANCO	FRIJOL EN SALSA	FRUTA	ENSALADA DEL DIA	JUGO DE TEMPORADA
JUEVES	PASABOCAS - CAFÉ	SOPA DE CONCHITAS	ROLLO DE POLLO	CERDO A LA PLANCHA	ARROZ CON ZANAHORIA	TORTA DE ZANAHORIA	FRUTA	ENSALADA DEL DIA	JUGO DE TEMPORADA
VIERNES	HUEVOS PERICOS CON PAN - MILO	SANDIA			ARROZ CON POLLO Y PAPA CHIP				LIMONADA

DÍA	ONCES	SOPA Y/FRUTA	PROTEINA 1	PROTEINA 2	CEREAL	ACOMPANAMIENTO 1	ACOMPANAMIENTO 2	ENSALADA	JUGO
LUNES	NACHOS (3 SALSAS) - JUGO	CUCHUQUITO	POLLO BBQ	CARNE A LA PLACHA	ARROZ BLANCO	PAPA AL OREGANO	FRUTA	ENSALADA DEL DIA	JUGO DE TEMPORADA
MARTES	TORTA DE CIRUELA - JUGO	SOPITA DE ARROZ	RES BARBACOA	POLLO NAPOLITANO	ARROZ AMARILLO	MARRACON EN SALSA	FRUTA	ENSALADA DEL DIA	JUGO DE TEMPORADA
MIÉRCOLES	SANDUCHE DE QUESO - JUGO	SOPA DE MUTE	FINGER CHIKEN	CERDO PLANCHA	ARROZ BLANCO	PURE DE PAPA	FRUTA	ENSALADA DEL DIA	JUGO DE TEMPORADA
JUEVES	PAN DE QUESO - AGUAPANELA	CREMA DE LENTEJA	PIERNA PERNIL AL HORNO	RES AL WOK	ARROZ DE LETRAS	ABORRAJADO	FRUTA	ENSALADA DEL DIA	JUGO DE TEMPORADA
VIERNES	AREPA DE PETO - JUGO	FRUTA			LASAGNA MIXTA ACOMPAÑADA DE BAGGUETE				LIMONADA DE PANELA

Nota: El menú se encuentra sujeto a cambios, por disponibilidad de materia prima.