



Menú Mayo 2019



DÍA	ONCES	SOPA Y/FRUTA	PROTEÍNA 1	PROTEÍNA 2	CEREAL	ACOMPANAMIENTO 1	ACOMPANAMIENTO 2	ENSALADA	JUGO
LUNES	PASTEL DE CARNE/ JUGO / FRUTA	SOPA DE VERDURAS	NUGGETS DE POLLO	HAMBURGUESA DE RES	ARROZ CON PAPA	PAPA CON CREMA Y QUESO	FRUTA	ENSALADA DEL DIA	JUGO DE TEMPORADA
MARTES	NACHOS CON 3 SALSAS			HAMBURGUESA CON PAPAS Y GASEOSA			FRUTA	ENSALADA DEL DIA	JUGO DE TEMPORADA
MIÉRCOLES	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
JUEVES	TORTILLAS DE QUESO / JUGO / FRUTA	SOPA DE ARRACACHA	PECHUGA CON JAMÓN	SOBREBARRIGA ROPA VIEJA	ARROZ CON SOYA	PAPA SALADA	FRUTA	ENSALADA DEL DIA	JUGO DE TEMPORADA
VIERNES	MANTECADA/CAFE/ FRUTA				ARROZ CHAUFA CON PAPA ONDULADA				TÉ

DÍA	ONCES	SOPA Y/FRUTA	PROTEÍNA 1	PROTEÍNA 2	CEREAL	ACOMPANAMIENTO 1	ACOMPANAMIENTO 2	ENSALADA	JUGO
LUNES	PASABOCAS/JUGO/FRUTA	SOPA DE ARROZ	POLLO AL HORNO	CARNE A LA PLANCHA	ARROZ BLANCO	PAPA EN SALSA	FRUTA	ENSALADA DEL DIA	JUGO DE TEMPORADA
MARTES	SANDWICH DE QUESO/CHOCOLATE/FRUTA	CREMA DE AHUYAMA	PECHUGA CON CHIMICHURRI	CERDO EN SALSA ORIENTAL	ARROZ CON AJONJOLI	TORREJA DE ESPINACA	FRUTA	ENSALADA DEL DIA	JUGO DE TEMPORADA
MIÉRCOLES	GELATINA CON GALLETA/FRUTA	SOPA DE LENTEJA	RES BARBACOA	POLLO CON PAPIKA	ARROZ CON VEGETALES	YUCA FRITA	FRUTA	ENSALADA DEL DIA	JUGO DE TEMPORADA
JUEVES	CREPES CON AREQUIPE/JUGO/FRUTA	CONSOMÉ DE PASTA	PECHUGA EN SALSA CRIOLLA	ALBONDIGAS EN SALSA	ARROZ CON MAIZ	FRIJOL EN SALSA	FRUTA	ENSALADA DEL DIA	JUGO DE TEMPORADA
VIERNES	HUEYOS CON MAIZ/TAJADA DE PAN/ JUGO				AJIACO CON POLLO - ARROZ- GUACAMOLE				LIMONADA DE YERBABUENA

DÍA	ONCES	SOPA Y/FRUTA	PROTEÍNA 1	PROTEÍNA 2	CEREAL	ACOMPANAMIENTO 1	ACOMPANAMIENTO 2	ENSALADA	JUGO
LUNES	CORAZÓN DE CHOCOLATE/JUGO/FRUTA	SOPA DE ARRACACHA	CHOP SUEY DE CERDO	CHOP SUEY DE POLLO	ARROZ AL CILANTRO	CRILLAS DORADAS	FRUTA	ENSALADA DEL DIA	JUGO DE TEMPORADA
MARTES	BANANO CON CREMA	SOPA DE TORTILLAS	CARNE CON CHAMPINÓN	POLLO EN SALSA CARBONARA	ARROZ TIGRE	PLÁTANO EN MELAO	FRUTA	ENSALADA DEL DIA	JUGO DE TEMPORADA
MIÉRCOLES	YOGURT CON GALLETAS DUCALES / FRUTA	CREMA DE PUERROS	POLLO APANADO	CERDO CON VERDURAS	ARROZ BLANCO	MACARRONES EN SALSA	FRUTA	ENSALADA DEL DIA	JUGO DE TEMPORADA
JUEVES	AREPAS DE CHOCLO/JUGO/FRUTA	SOPA DE PATACÓN	CERDO ASADO	PESCADO APANADO	ARROZ	TAJADAS DE PLÁTANO	FRUTA	ENSALADA DEL DIA	JUGO DE TEMPORADA
VIERNES	MARRANITOS/JUGO/FRUTA				LASAGNA MIXTA CON PAN				TÉ

DÍA	ONCES	SOPA Y/FRUTA	PROTEÍNA 1	PROTEÍNA 2	CEREAL	ACOMPANAMIENTO 1	ACOMPANAMIENTO 2	ENSALADA	JUGO
LUNES	PALITOS DE QUESO/CAFE/FRUTA	CONSOMÉ DE POLLO	CARNE EN POLVO SECA	DEDITOS DE POLLO	ARROZ CON MAIZ	PURÉ DE PAPA	FRUTA	ENSALADA DEL DIA	JUGO DE TEMPORADA
MARTES	DONA/JUGO/FRUTA	MINISTRONE	POLLO BBQ	CARNE ENCEBOLLADA	ARROZ CON MANÍ	LENTEJA GUISADA	FRUTA	ENSALADA DEL DIA	JUGO DE TEMPORADA
MIÉRCOLES	AREPUELAS/JUGO/FRUTA	SANCOCHO	CERDO VALLUNO	PECHUGA CON BECHAMEL	ARROZ BLANCO	DEDITOS DE QUESO	FRUTA	ENSALADA DEL DIA	JUGO DE TEMPORADA
JUEVES	TORTA DE CHOCOLATE/JUGO/FRUTA	MAZAMORRA CHIQUITA	CARNE DE RES CON VERDURAS	VELOUTÉ DE POLLO	ARROZ CON ESPINACA	PAPA SOUR CREAM	FRUTA	ENSALADA DEL DIA	JUGO DE TEMPORADA
VIERNES	AREPAS CON QUESO/JUGO/FRUTA				TACOS MEXICANOS DE POLLO O RES CON PICO E GALLO- CREMA AGRIA - GUACAMOLE Y ARROZ				LIMONADA DE PANELA

Nota: El menú se encuentra sujeto a cambios, por disponibilidad de materia prima.