



# Menú Septiembre 2019



| DÍA       | ONCES                        | SOPA Y/FRUTA   | PROTEÍNA 1              | PROTEÍNA 2                 | CEREAL             | ACOMPANAMIENTO 1     | ACOMPANAMIENTO 2 | ENSALADA         | JUGO              |
|-----------|------------------------------|--|-------------------------|----------------------------|--------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------------|
| LUNES     | PASTEL DE CARNE-JUGO-FRUTA   | CREMA DE VERDURAS                                      | CARNE AL HORNO          | PECHUGA EN SALSA CRIOLLA   | ARROZ BLANCO       | TORREJAS DE ESPINACA | FRUTA            | ENSALADA DEL DÍA | JUGO DE TEMPORADA |
| MARTES    | BANANO CON CREMA             | SOPA DE PATACÓN  | POLLO EN SALSA BECHAMEL | CERDO APANADO              | ARROZ CAMPESINO    | PLATANO AL HORNO     | FRUTA            | ENSALADA DEL DÍA | JUGO DE TEMPORADA |
| MIÉRCOLES | SANDWICH DE JAMÓN-JUGO-FRUTA | CREMA DE CHAMPINÓN                                     | NUGGETS DE POLLO        | LOMO DE CERDO A LA PLANCHA | ARROZ CON AJONJOLÍ | PAPA CREMA           | FRUTA            | ENSALADA DEL DÍA | JUGO DE TEMPORADA |
| JUEVES    | MANTECADA-JUGO-FRUTA         | SOPA DE MUTE   | CARNE CON CHIMICHURRI   | PECHUGA AL HORNO           | ARROZ BLANCO       | PAPA CON AJÍ         | FRUTA            | ENSALADA DEL DÍA | JUGO DE TEMPORADA |
| VIERNES   | HELADO CON GALLETAS          | SPAGHETTI CON POLLO O CARNE ACOMPAÑADO DE PAN BAGUETTE |                         |                            |                    |                      |                  |                  |                   |

| DÍA       | ONCES                         | SOPA Y/FRUTA              | PROTEÍNA 1            | PROTEÍNA 2                 | CEREAL             | ACOMPANAMIENTO 1       | ACOMPANAMIENTO 2 | ENSALADA         | JUGO              |
|-----------|-------------------------------|---------------------------|-----------------------|----------------------------|--------------------|------------------------|------------------|------------------|-------------------|
| LUNES     | NO HAY CLASE                  | NO HAY CLASE              | NO HAY CLASE          | NO HAY CLASE               | NO HAY CLASE       | NO HAY CLASE           | NO HAY CLASE     | NO HAY CLASE     | NO HAY CLASE      |
| MARTES    | DEDITO DE QUESO-JUGO-FRUTA    | SOPA DE ARROZ             | CARNE EN BISTEC       | POLLO ASADO                | ARROZ CON PIMENTÓN | PAPA EN SALSA          | FRUTA            | ENSALADA DEL DÍA | JUGO DE TEMPORADA |
| MIÉRCOLES | DONA-JUGO-FRUTA               | SOPA DE MECHAS            | CROQUETAS DE ATÚN     | MEDALLÓN DE PECHUGA        | ARROZ CON MAÍZ     | TAJADAS DE MADURO      | FRUTA            | ENSALADA DEL DÍA | JUGO DE TEMPORADA |
| JUEVES    | NACHOS EN 3 SALSAS-JUGO-FRUTA | CONSOMÉ DE POLLO          | SOBREBARRIGA EN SALSA | PECHUGA EN SALSA CARBONARA | ARROZ BLANCO       | LENTEJAS CON SALCHICHA | FRUTA            | ENSALADA DEL DÍA | JUGO DE TEMPORADA |
| VIERNES   | AREPA-CHOCOLATE-JUGO          | PAN COOK DE POLLO O CARNE |                       |                            |                    |                        |                  |                  |                   |

PECHUGA ASADA

| DÍA       | ONCES                             | SOPA Y/FRUTA          | PROTEÍNA 1        | PROTEÍNA 2         | CEREAL          | ACOMPANAMIENTO 1    | ACOMPANAMIENTO 2 | ENSALADA         | JUGO              |
|-----------|-----------------------------------|-----------------------|-------------------|--------------------|-----------------|---------------------|------------------|------------------|-------------------|
| LUNES     | PASABOCAS-FRUTA-CAFÉ              | CUCHUCO DE CEBADA     | PECHUGA ASADA     | CARNE EN POLVO     | ARROZ CAMPESINO | TAMBORES DE PLÁTANO | FRUTA            | ENSALADA DEL DÍA | JUGO DE TEMPORADA |
| MARTES    | FRESAS CON CREMA                  | CREMA VERDE           | CHILI CON CARNE   |                    | ARROZ BLANCO    | PAPA SALADA         | FRUTA            | ENSALADA DEL DÍA | JUGO DE TEMPORADA |
| MIÉRCOLES | CREPES-JUGO-FRUTA                 | CREMA DE ZANAHORIA    | ROLLO DE POLLO    | CERDO BBQ          | ARROZ TIGRE     | CRIOILLAS DORADAS   | FRUTA            | ENSALADA DEL DÍA | JUGO DE TEMPORADA |
| JUEVES    | ARROZ CON LECHE-FRUTA             | MAZAMORRA CHIQUITA    | CARNE ENCEBOLLADA | POLLO A LA PAPRIKA | ARROZ BLANCO    | YUCA FRITA          | FRUTA            | ENSALADA DEL DÍA | JUGO DE TEMPORADA |
| VIERNES   | HUEVOS PERICOS CON PAN-JUGO-FRUTA | LASAGNA MIXTA CON PAN |                   |                    |                 |                     |                  |                  |                   |

| DÍA       | ONCES                              | SOPA Y/FRUTA     | PROTEÍNA 1          | PROTEÍNA 2                        | CEREAL         | ACOMPANAMIENTO 1   | ACOMPANAMIENTO 2 | ENSALADA         | JUGO              |
|-----------|------------------------------------|------------------|---------------------|-----------------------------------|----------------|--------------------|------------------|------------------|-------------------|
| LUNES     | CROISSANT DE JAMÓN-JUGO-FRUTA      | CONSOMÉ DE CARNE | PERNIL DE CERDO     | POLLO MEXICANO                    | ARROZ CON PAPA | TAJADAS DE MADURO  | FRUTA            | ENSALADA DEL DÍA | JUGO DE TEMPORADA |
| MARTES    | CRISPETAS CON SALCHICHA-JUGO-FRUTA | SOPA DE PASTA    | POLLO A LA MOSTAZA  | PESCADO APANADO                   | ARROZ BLANCO   | TORTA DULCE        | FRUTA            | ENSALADA DEL DÍA | JUGO DE TEMPORADA |
| MIÉRCOLES | YOGURT CON GALLETAS-FRUTA          | MONDONGO         | CORDON BLUE         | CARNE ASADA EN SALSA DE CHAMPINÓN | ARROZ AJONJOLÍ | PURE DE PAPA       | FRUTA            | ENSALADA DEL DÍA | JUGO DE TEMPORADA |
| JUEVES    | OBLEA CON AREQUIPE-AVENA-FRUTA     | CUCHUCO DE TRIGO | ALBONDIGAS EN SALSA | LENTEJA RANCHERA                  | ARROZ BLANCO   | DEDITOS DE PROMASA | FRUTA            | ENSALADA DEL DÍA | JUGO DE TEMPORADA |
| VIERNES   | AREPA DE PETO-JUGO-FRUTA           |                  |                     |                                   |                |                    |                  |                  |                   |

Nota: El menú se encuentra sujeto a cambios, por disponibilidad de materia prima.