



Menú Septiembre 2019



DÍA	ONCES	SOPA Y/FRUTA	PROTEÍNA 1	PROTEÍNA 2	CEREAL	ACOMPANAMIENTO 1	ACOMPANAMIENTO 2	ENSALADA	JUGO
LUNES	PASTEL DE CARNE-JUGO-FRUTA	CREMA DE VERDURAS	CARNE AL HORNO	PECHUGA EN SALSA CRIOLLA	ARROZ BLANCO	TORREJAS DE ESPINACA	FRUTA	ENSALADA DEL DÍA	JUGO DE TEMPORADA
MARTES	BANANO CON CREMA	SOPA DE PATAcón	POLLO EN SALSA BECHAMEL	CERDO APANADO	ARROZ CAMPESINO	PLATANO AL HORNO	FRUTA	ENSALADA DEL DÍA	JUGO DE TEMPORADA
MIÉRCOLES	SANDWICH DE JAMÓN-JUGO-FRUTA	CREMA DE CHAMPINÓN	NUGGETS DE POLLO	LOMO DE CERDO A LA PLANCHA	ARROZ CON AJONJOLÍ	PAPA CREMA	FRUTA	ENSALADA DEL DÍA	JUGO DE TEMPORADA
JUEVES	MANTECADA-JUGO-FRUTA	SOPA DE MUTE	CARNE CON CHIMICHURRI	PECHUGA AL HORNO	ARROZ BLANCO	PAPA CON AJÍ	FRUTA	ENSALADA DEL DÍA	JUGO DE TEMPORADA
VIERNES	HELADO CON GALLETAS	SPAGHETTI CON POLLO O CARNE ACOMPANADO DE PAN BAGUETTE							

DÍA	ONCES	SOPA Y/FRUTA	PROTEÍNA 1	PROTEÍNA 2	CEREAL	ACOMPANAMIENTO 1	ACOMPANAMIENTO 2	ENSALADA	JUGO
LUNES	NO HAY CLASE	NO HAY CLASE	NO HAY CLASE	NO HAY CLASE	NO HAY CLASE	NO HAY CLASE	NO HAY CLASE	NO HAY CLASE	NO HAY CLASE
MARTES	DEDITO DE QUESO-JUGO-FRUTA	SOPA DE ARROZ	CARNE EN BISTEC	POLLO ASADO	ARROZ CON PIMENTÓN	PAPA EN SALSA	FRUTA	ENSALADA DEL DÍA	JUGO DE TEMPORADA
MIÉRCOLES	DONA-JUGO-FRUTA	SOPA DE MECHAS	CROQUETAS DE ATÚN	MEDALLÓN DE PECHUGA	ARROZ CON MAÍZ	TAJADAS DE MADURO	FRUTA	ENSALADA DEL DÍA	JUGO DE TEMPORADA
JUEVES	NACHOS EN 3 SALSAS-JUGO-FRUTA	CONSOMÉ DE POLLO	SOBREBARRIGA EN SALSA	PECHUGA EN SALSA CARBONARA	ARROZ BLANCO	LENTEJAS CON SALCHICHA	FRUTA	ENSALADA DEL DÍA	JUGO DE TEMPORADA
VIERNES	AREPA-CHOCOLATE-JUGO	PAN COOK DE POLLO O CARNE							

PECHUGA ASADA

DÍA	ONCES	SOPA Y/FRUTA	PROTEÍNA 1	PROTEÍNA 2	CEREAL	ACOMPANAMIENTO 1	ACOMPANAMIENTO 2	ENSALADA	JUGO
LUNES	PASABOCAS-FRUTA-CAFÉ	CUCHUCO DE CEBADA	PECHUGA ASADA	CARNE EN POLVO	ARROZ CAMPESINO	TAMBORES DE PLATANO	FRUTA	ENSALADA DEL DÍA	JUGO DE TEMPORADA
MARTES	FRESAS CON CREMA	CREMA VERDE	CHILI CON CARNE		ARROZ BLANCO	PAPA SALADA	FRUTA	ENSALADA DEL DÍA	JUGO DE TEMPORADA
MIÉRCOLES	CREPES-JUGO-FRUTA	CREMA DE ZANAHORIA	ROLLO DE POLLO	CERDO BBQ	ARROZ TIGRE	CRIOILLAS DORADAS	FRUTA	ENSALADA DEL DÍA	JUGO DE TEMPORADA
JUEVES	ARROZ CON LECHE-FRUTA	MAZAMORRA CHIQUITA	CARNE ENCEBOLLADA	POLLO A LA PAPRIKA	ARROZ BLANCO	YUCA FRITA	FRUTA	ENSALADA DEL DÍA	JUGO DE TEMPORADA
VIERNES	HUEVOS PERICOS CON PAN-JUGO-FRUTA	LASAGNA MIXTA CON PAN							

DÍA	ONCES	SOPA Y/FRUTA	PROTEÍNA 1	PROTEÍNA 2	CEREAL	ACOMPANAMIENTO 1	ACOMPANAMIENTO 2	ENSALADA	JUGO
LUNES	CROISSANT DE JAMÓN-JUGO-FRUTA	CONSOMÉ DE CARNE	PERNIL DE CERDO	POLLO MEXICANO	ARROZ CON PAPA	TAJADAS DE MADURO	FRUTA	ENSALADA DEL DÍA	JUGO DE TEMPORADA
MARTES	CRISPETAS CON SALCHICHA-JUGO-FRUTA	SOPA DE PASTA	POLLO A LA MOSTAZA	PESCADO APANADO	ARROZ BLANCO	TORTA DULCE	FRUTA	ENSALADA DEL DÍA	JUGO DE TEMPORADA
MIÉRCOLES	YOGURT CON GALLETAS-FRUTA	MONDONGO	CORDON BLUE	CARNE ASADA EN SALSA DE CHAMPINÓN	ARROZ AJONJOLÍ	PURE DE PAPA	FRUTA	ENSALADA DEL DÍA	JUGO DE TEMPORADA
JUEVES	OBLEA CON AREQUIPE-AVENA-FRUTA	CUCHUCO DE TRIGO	ALBONDIGAS EN SALSA	LENTEJA RANCHERA	ARROZ BLANCO	DEDITOS DE PROMASA	FRUTA	ENSALADA DEL DÍA	JUGO DE TEMPORADA
VIERNES	AREPA DE PETO-JUGO-FRUTA								

Nota: El menú se encuentra sujeto a cambios, por disponibilidad de materia prima.