



# Menú Octubre 2019



DÍA	ONCES	SOPA Y/FRUTA	PROTEÍNA 1	PROTEÍNA 2	CEREAL	ACOMPANAMIENTO 1	ACOMPANAMIENTO 2	ENSALADA	JUGO
LUNES	SEMANA DE RECESO								
MARTES	SEMANA DE RECESO								
MIÉRCOLES	SEMANA DE RECESO								
JUEVES	SEMANA DE RECESO								
VIERNES	SEMANA DE RECESO								

DÍA	ONCES	SOPA Y/FRUTA	PROTEÍNA 1	PROTEÍNA 2	CEREAL	ACOMPANAMIENTO 1	ACOMPANAMIENTO 2	ENSALADA	JUGO
LUNES	FESTIVO							FESTIVO	FESTIVO
MARTES	PASTEL DE POLLO/ FRUTA/JUGO	SOPA DE ARROZ	NUGGETS DE POLLO	CERDO AGRIDULCE	ARROZ CON MAÍZ	PATAcón	FRUTA	ENSALADA DEL DÍA	JUGO TEMPORADA
MIÉRCOLES	CREPES RELLENOS DE AREQUIPE/ JUGO/ FRUTA	CREMA DE PUERROS	PESCADO APANADO	CARNE AL HORNO	ARROZ CON PAPA	FRIJOL	FRUTA	ENSALADA DEL DÍA	JUGO TEMPORADA
JUEVES	CEREAL CON LÉCHE /FRUTA	CREMA DE CHAMPINÓN	PECHUGAS CON MANTEQUILLA AL OREGANO	CARNE A LA PLANCHA	ARROZ BLANCO	PAPA EN CREMA	FRUTA	ENSALADA DEL DÍA	JUGO TEMPORADA
VIERNES	MARRANITOS GCL / JUGO / FRUTA			ARROZ MARINERO CON PAPA AL OREGANO				ENSALADA DEL DÍA	JUGO TEMPORADA

DÍA	ONCES	SOPA Y/FRUTA	PROTEÍNA 1	PROTEÍNA 2	CEREAL	ACOMPANAMIENTO 1	ACOMPANAMIENTO 2	ENSALADA	JUGO
LUNES	CORAZONES/FRUTA/JUGO	SOPA DE VERDURAS	CARNE CON CHIMICHURRI	DEDITOS DE POLLO	ARROZ BLANCO	PLÁTANO AL HORNO	FRUTA	ENSALADA DEL DÍA	JUGO TEMPORADA
MARTES	GELATINA/ FRUTA	SOPA DE COLICERO	CARNEMOLIDA EN SALSA	POLLO AL HORNO	ARROZ CON MAÍZ	PAPA SALADA	FRUTA	ENSALADA DEL DÍA	JUGO TEMPORADA
MIÉRCOLES	TORTILLAS DE QUESO/ JUGO/ FRUTA	CREMA DE AHUYAMA	CHOP SUEY DE POLLO	CHOP SUEY DE CARNE	ARROZ CON VERDURAS	PASTA FRIA CON MAYONESA	FRUTA	ENSALADA DEL DÍA	JUGO TEMPORADA
JUEVES	AVENA Y MANTECADA /FRUTA	CUCHUCO	PECHUGA ASADA	CARNE ENCEBOLLADA	ARROZ CON MAÍZ	TAJADAS DE MADURO	FRUTA	ENSALADA DEL DÍA	JUGO TEMPORADA
VIERNES	AREPA CON JAMÓN / JUGO / FRUTA			SANCOCHO DE POLLO Y CERDO - ARROZ			FRUTA	ENSALADA DEL DÍA	JUGO TEMPORADA

DÍA	ONCES	SOPA Y/FRUTA	PROTEÍNA 1	PROTEÍNA 2	CEREAL	ACOMPANAMIENTO 1	ACOMPANAMIENTO 2	ENSALADA	JUGO
LUNES	NACHOS ( 3 SALSAS) - JUGO	SOPA DE LENTEJAS	POLLO A LA CERVEZA	CARNE CON CHAMPINÓN	ARROZ CON ZANAHORIA	TORREJAS DE ESPINACA	FRUTA	ENSALADA DEL DÍA	JUGO TEMPORADA
MARTES	TORTA DE CIRUELA - JUGO	MAZAMORRA CHIQUITA	POLLO A LA NARANJA	CERDO APANADO	ARROZ BLANCO	PAPA SALADA	FRUTA	ENSALADA DEL DÍA	JUGO TEMPORADA
MIÉRCOLES	SANDWICH DE QUESO - JUGO	SOPA DE PASTA	DEDITOS DE POLLO	CARNE ASADA	ARROZ PAJARITO	PLÁTANOS EN TENTACION	FRUTA	ENSALADA DEL DÍA	JUGO TEMPORADA
JUEVES	PAN DE QUESO - AGUAPANELA	SOPA DE TORTILLAS	ROLLO DE PECHUGA	CARNE EN POLVO	ARROZ TIGRE	DEDITOS DE PROMASA	FRUTA	ENSALADA DEL DÍA	JUGO TEMPORADA
VIERNES	AREPA DE PETO -JUGO		AJIACO CON PATAcón Y GUACAMOLE				FRUTA	ENSALADA DEL DÍA	JUGO TEMPORADA

Nota: El menú se encuentra sujeto a cambios, por disponibilidad de materia prima.