



Menú Octubre 2019



DÍA	ONCES	SOPA Y/FRUTA	PROTEÍNA 1	PROTEÍNA 2	CEREAL	ACOMPANAMIENTO 1	ACOMPANAMIENTO 2	ENSALADA	JUGO
LUNES	SEMANA DE RECESO	SEMANA DE RECESO	SEMANA DE RECESO	SEMANA DE RECESO	SEMANA DE RECESO	SEMANA DE RECESO	SEMANA DE RECESO	SEMANA DE RECESO	SEMANA DE RECESO
MARTES	SEMANA DE RECESO	SEMANA DE RECESO	SEMANA DE RECESO	SEMANA DE RECESO	SEMANA DE RECESO	SEMANA DE RECESO	SEMANA DE RECESO	SEMANA DE RECESO	SEMANA DE RECESO
MIÉRCOLES	SEMANA DE RECESO	SEMANA DE RECESO	SEMANA DE RECESO	SEMANA DE RECESO	SEMANA DE RECESO	SEMANA DE RECESO	SEMANA DE RECESO	SEMANA DE RECESO	SEMANA DE RECESO
JUEVES	SEMANA DE RECESO	SEMANA DE RECESO	SEMANA DE RECESO	SEMANA DE RECESO	SEMANA DE RECESO	SEMANA DE RECESO	SEMANA DE RECESO	SEMANA DE RECESO	SEMANA DE RECESO
VIERNES	SEMANA DE RECESO	SEMANA DE RECESO	SEMANA DE RECESO	SEMANA DE RECESO	SEMANA DE RECESO	SEMANA DE RECESO	SEMANA DE RECESO	SEMANA DE RECESO	SEMANA DE RECESO

DÍA	ONCES	SOPA Y/FRUTA	PROTEÍNA 1	PROTEÍNA 2	CEREAL	ACOMPANAMIENTO 1	ACOMPANAMIENTO 2	ENSALADA	JUGO
LUNES	FESTIVO							FESTIVO	FESTIVO
MARTES	PASTEL DE POLLO/ FRUTA/JUGO	SOPA DE ARROZ	NUGGETS DE POLLO	CERDO AGRIDULCE	ARROZ CON MAÍZ	PATAcón	FRUTA	ENSALADA DEL DÍA	JUGO TEMPORADA
MIÉRCOLES	CREPES RELLENOS DE AREQUIPE/ JUGO/ FRUTA	CREMA DE PUERROS	PESCADO APANADO	CARNE AL HORNO	ARROZ CON PAPA	FRIJOL	FRUTA	ENSALADA DEL DÍA	JUGO TEMPORADA
JUEVES	CEREAL CON LÉCHE /FRUTA	CREMA DE CHAMPINÓN	PECHUGAS CON MANTEQUILLA AL OREGANO	CARNE A LA PLANCHA	ARROZ BLANCO	PAPA EN CREMA	FRUTA	ENSALADA DEL DÍA	JUGO TEMPORADA
VIERNES	MARRANITOS GCL / JUGO / FRUTA			ARROZ MARINERO CON PAPA AL OREGANO				ENSALADA DEL DÍA	JUGO TEMPORADA

DÍA	ONCES	SOPA Y/FRUTA	PROTEÍNA 1	PROTEÍNA 2	CEREAL	ACOMPANAMIENTO 1	ACOMPANAMIENTO 2	ENSALADA	JUGO
LUNES	CORAZONES/FRUTA/JUGO	SOPA DE VERDURAS	CARNE CON CHIMICHURRI	DEDITOS DE POLLO	ARROZ BLANCO	PLÁTANO AL HORNO	FRUTA	ENSALADA DEL DÍA	JUGO TEMPORADA
MARTES	GELATINA/ FRUTA	SOPA DE COLICERO	CARNEMOLIDA EN SALSA	POLLO AL HORNO	ARROZ CON MAÍZ	PAPA SALADA	FRUTA	ENSALADA DEL DÍA	JUGO TEMPORADA
MIÉRCOLES	TORTILLAS DE QUESO/ JUGO/ FRUTA	CREMA DE AHUYAMA	CHOP SUEY DE POLLO	CHOP SUEY DE CARNE	ARROZ CON VERDURAS	PASTA FRIA CON MAYONESA	FRUTA	ENSALADA DEL DÍA	JUGO TEMPORADA
JUEVES	AVENA Y MANTECADA /FRUTA	CUCHUCO	PECHUGA ASADA	CARNE ENCEBOLLADA	ARROZ CON MAÍZ	TAJADAS DE MADURO	FRUTA	ENSALADA DEL DÍA	JUGO TEMPORADA
VIERNES	AREPA CON JAMÓN / JUGO / FRUTA			SANCOCHO DE POLLO Y CERDO - ARROZ			FRUTA	ENSALADA DEL DÍA	JUGO TEMPORADA

DÍA	ONCES	SOPA Y/FRUTA	PROTEÍNA 1	PROTEÍNA 2	CEREAL	ACOMPANAMIENTO 1	ACOMPANAMIENTO 2	ENSALADA	JUGO
LUNES	NACHOS (3 SALSAS) - JUGO	SOPA DE LENTEJAS	POLLO A LA CERVEZA	CARNE CON CHAMPINÓN	ARROZ CON ZANAHORIA	TORREJAS DE ESPINACA	FRUTA	ENSALADA DEL DÍA	JUGO TEMPORADA
MARTES	TORTA DE CIRUELA - JUGO	MAZAMORRA CHIQUITA	POLLO A LA NARANJA	CERDO APANADO	ARROZ BLANCO	PAPA SALADA	FRUTA	ENSALADA DEL DÍA	JUGO TEMPORADA
MIÉRCOLES	SANDWICH DE QUESO - JUGO	SOPA DE PASTA	DEDITOS DE POLLO	CARNE ASADA	ARROZ PAJARITO	PLÁTANOS EN TENTACION	FRUTA	ENSALADA DEL DÍA	JUGO TEMPORADA
JUEVES	PAN DE QUESO - AGUAPANELA	SOPA DE TORTILLAS	ROLLO DE PECHUGA	CARNE EN POLVO	ARROZ TIGRE	DEDITOS DE PROMASA	FRUTA	ENSALADA DEL DÍA	JUGO TEMPORADA
VIERNES	AREPA DE PETO -JUGO		AJIACO CON PATAcón Y GUACAMOLE				FRUTA	ENSALADA DEL DÍA	JUGO TEMPORADA

Nota: El menú se encuentra sujeto a cambios, por disponibilidad de materia prima.