



## Menú Febrero 2020



DÍA	ONCES	SOPA Y/FRUTA	PROTEÍNA 1	PROTEÍNA 2	CEREAL	ACOMPANAMIENTO 1	ACOMPANAMIENTO 2	ENSALADA	JUGO
LUNES	EMPANA/FRUTA/JUGO	SOPA DE ARROZ	GOULASH DE CARNE	POLLO CON VERDURAS	ARROZ BLANCO	TAJADA DE MADURO	FRUTA	ENSALADA DEL DIA	JUGO DE TEMPORADA
MARTES	AREPA DE CHOCLO/ FRUTA/AGUAPANELA	SOPA DE PASTA	CARNE CON CHIMICHURRI	POLLO BBQ	ARROS TIGRE	PAPA CON AJÍ	FRUTA	ENSALADA DEL DIA	JUGO DE TEMPORADA
MIÉRCOLES	CRISPETAS CON SALCHICHAS/JUGO/FRUTA	CONSOMÉ DE POLLO	POLLO A LA PAPIKA	CERDO A AL HORNO	ARROZ CON MAÍZ	TAMBORES DE PLÁTANO	FRUTA	ENSALADA DEL DIA	JUGO DE TEMPORADA
JUEVES	OBLEAS/JUGO/FRUTA	MAZAMORRA CHIQUITA	BISTEC DE CARNE	PECHUGA A LA PLANCHA	ARROZ BLANCO	PAPA CHORREADA	FRUTA	ENSALADA DEL DIA	JUGO DE TEMPORADA
VIERNES	PAN DE QUESO/CHOCOLATE/FRUTA	SANCOCHO DE POLLO Y CERDO -ARROZ							
DÍA	ONCES	SOPA Y/FRUTA	PROTEÍNA 1	PROTEÍNA 2	CEREAL	ACOMPANAMIENTO 1	ACOMPANAMIENTO 2	ENSALADA	JUGO
LUNES	CORAZONES/CAFÉ /FRUTA	SOPA DE AVENA	CARNE EN POLVO	NUGGETS DE POLLO	ARROZ CON VERDURAS	CROQUETA DE ESPINACA Y ZANAHORIA	FRUTA	ENSALADA DEL DIA	JUGO DE TEMPORADA
MARTES	TORTA DE CHOCOLATE/JUGO/ FRUTA	CREMA DE AHUYAMA	ROLLO DE POLLO	ALBONDIGAS DE CARNE EN SALSA	ARROZ PAJARITO	PLÁTANO EN TENTACIÓN CON QUESO	FRUTA	ENSALADA DEL DIA	JUGO DE TEMPORADA
MIÉRCOLES	NACHOS CON SALSA/ JUGO/ FRUTA	SOPA DE LENTEJAS	CERDO BBQ	POLLO MEXICANO	ARROZ BLANCO	YUCA APANADA	FRUTA	ENSALADA DEL DIA	JUGO DE TEMPORADA
JUEVES	GELATINA CON GALLETAS/ FRUTA	CREMA DE POLLO	PESCADO APANADO	POLLO AL HORNO	ARROZ CON AJONJOLI	TORNILLOS CON MAYONESA	FRUTA	ENSALADA DEL DIA	JUGO DE TEMPORADA
VIERNES	AREPUELA/AGUA DE PANELA/ FRUTA	ARROS CHOUFA - PAPA DORADA							
DÍA	ONCES	SOPA Y/FRUTA	PROTEÍNA 1	PROTEÍNA 2	CEREAL	ACOMPANAMIENTO 1	ACOMPANAMIENTO 2	ENSALADA	JUGO
LUNES	PASTEL DE CARNE/JUGO-FRUTA	CUCHUCO DE TRIGO	VELOUTE DE POLLO	CARNE ENCEBOLLADA	ARROZ AL CHIMICHURRI	PURE DE PAPA	FRUTA	ENSALADA DEL DIA	JUGO DE TEMPORADA
MARTES	BANANO CON CREMA	SOPA DE TORTILLAS	LENTEJA RANCHERA	POLLO ASADO	ARROZ BLANCO	LENTEJA EN SALSA	FRUTA	ENSALADA DEL DIA	JUGO DE TEMPORADA
MIÉRCOLES	SANDWICH DE JAMÓN/JUGO-FRUTA	SOPA DE CONCHITAS	CARNE EN POLVO	POLLO GUISADO	ARROZ SEMICHINO	DEDITOS DE PROMASA	FRUTA	ENSALADA DEL DIA	JUGO DE TEMPORADA
JUEVES	MANTECADA/JUGO-FRUTA	SOPA MINISTRONE	CROQUETA DE ATUN	POLLO DORADO	ARROZ CON ESPINACA	TORTA ESPAÑOLA	FRUTA	ENSALADA DEL DIA	JUGO DE TEMPORADA
VIERNES	HELADO CON GALLETAS	ENSALADA RUSA-TOSTADAS DE AJO.							

Nota: El menú se encuentra sujeto a cambios, por disponibilidad de materia prima.