

## Menú Marzo 2020

SEMANA 1									
DÍA	ONCES	SOPA V/FRUTA	PROTEÍNA 1	PROTEÍNA 2	CEREAL	ACOMPANAMIENTO 1	ACOMPANAMIENTO 2	ENSALADA	JUGO
LUNES (Marzo 9)	CEREAL CON LECHE	SOPA DE PASTA	POLLO EN SALSA BECHAMEL	CARNE AL HORNO	ARROZ BLANCO	TAJADA DE MADURO	FRUTA	ENSALADA DEL DÍA	JUGO DE TEMPORADA
MARTES (Marzo 10)	YOGURT CON GALLETAS / JUGO / FRUTA	SOPA DE VERDURAS	CERDO AGRIDULCE	DEDITOS DE POLLO	ARROZ CON ARVEJA	PASTA EN SALSA	FRUTA	ENSALADA DEL DÍA	JUGO DE TEMPORADA
MIÉRCOLES (Marzo 11)	ARROZ CON LECHE / FRUTA	CONSOMÉ DE PAPA	PECHUGA ASADA	CARNE CON CHAMPINÓN	ARROZ PAJARITO	PAPA SALADA	FRUTA	ENSALADA DEL DÍA	JUGO DE TEMPORADA
JUEVES (Marzo 12)	CRISPE DE AREQUIPE/ CAFE / FRUTA	CUCHUCO DE CEBADA	CHILI CON CARNE		ARROZ BLANCO	TAMBORES DE MADURO	FRUTA	ENSALADA DEL DÍA	JUGO DE TEMPORADA
VIERNES (Marzo 13)	HUEVOS CON MAÍZ / CHOCOLATE / FRUTA	SPAGHETTI EN SALSA ( POLLO - CARBONARA - BOLOGNESA) TAJADA DE PAN							
SEMANA 2									
DÍA	ONCES	SOPA V/FRUTA	PROTEÍNA 1	PROTEÍNA 2	CEREAL	ACOMPANAMIENTO 1	ACOMPANAMIENTO 2	ENSALADA	JUGO
LUNES (Marzo 9)	FRESAS CON CREMA	CREMA DE ESPINACA	PECHUGA CON CHIMICHURRI	CARNE EN BISTEC	ARROZ BLANCO	PLATANO AL HORNO	FRUTA	ENSALADA DEL DÍA	JUGO DE TEMPORADA
MARTES (Marzo 10)	TORTA DE CIRUELA	SOPA DE PLÁTANO	JAMÓN DE CERDO	POLLO BBQ	ARROZ CON AJONJOLÍ	PATAcón CON HOGAO	FRUTA	ENSALADA DEL DÍA	JUGO DE TEMPORADA
MIÉRCOLES (Marzo 11)	AYENA - GALLETAS - LIMONCITAS / FRUTA	CREMA DE VERDURAS	POLLO A LA CRIOLLA	ALBONDIGAS DE CARNE	ARROZ AL LIMÓN	YUCA APANADA	FRUTA	ENSALADA DEL DÍA	JUGO DE TEMPORADA
JUEVES (Marzo 12)	QUELEAS CON LECHE	MAZAMORRA CHIGUITA	MEDALLÓN DE POLLO	CARNE CON ADOBÓ	ARROZ BLANCO	PAPA SALADA CON AJÍ	FRUTA	ENSALADA DEL DÍA	JUGO DE TEMPORADA
VIERNES (Marzo 13)	AREPA DE PETO / AGUA DE PANELA / FRUTA	AREPA RELLENA DE SOBREBARRIGA O POLLO							
SEMANA 3									
DÍA	ONCES	SOPA V/FRUTA	PROTEÍNA 1	PROTEÍNA 2	CEREAL	ACOMPANAMIENTO 1	ACOMPANAMIENTO 2	ENSALADA	JUGO
LUNES (Marzo 16)	SANDWICH DE QUESO / CHOCOLATE/ FRUTA	CREMA DE PUERROS	NUGGETS DE POLLO	CERDO A LA PLANCHA	ARROZ SEMICHIÑO	TORREJA DE ESPINACA	FRUTA	ENSALADA DEL DÍA	JUGO DE TEMPORADA
MARTES (Marzo 17)	NACHOS CON SALSA TARTARA / JUGO / FRUTA	SOPA DE AVENA	CHOP SUEY DE POLLO	CHOP SUEY DE CARNE	ARROZ AL PIMENTÓN	TORTA DE BANANO	FRUTA	ENSALADA DEL DÍA	JUGO DE TEMPORADA
MIÉRCOLES (Marzo 18)	PALOMITAS CON PLÁTANO VERDE	MUTE	CERDO APANADO	POLLO AL HORNO	ARROZ BLANCO	PIRE DE PAPA CRIOLLA	FRUTA	ENSALADA DEL DÍA	JUGO DE TEMPORADA
JUEVES (Marzo 19)	SALCHICHA CON PAN / FRUTA / JUGO	SOPA DE TORTILLA	LENTEJA CON CARNE		ARROZ TIGRE	TAJADA DE MADURO	FRUTA	ENSALADA DEL DÍA	JUGO DE TEMPORADA
VIERNES (Marzo 20)	PONQUE GALA/ CAFE / FRUTA	AJAJCO SANTA FERENO-ARROZ - ENSALADA DE AGUACATE							
SEMANA 4									
DÍA	ONCES	SOPA V/FRUTA	PROTEÍNA 1	PROTEÍNA 2	CEREAL	ACOMPANAMIENTO 1	ACOMPANAMIENTO 2	ENSALADA	JUGO
LUNES (Marzo 23)	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
MARTES (Marzo 24)	SALPICÓN	CONSOMÉ DE CARNE	POLLO A LA CERVEZA	PESCADO APANADO	ARROZ CON MAÍZ	FRIJOL EN SALSA	FRUTA	ENSALADA DEL DÍA	JUGO DE TEMPORADA
MIÉRCOLES (Marzo 25)	PASTEL DE POLLO / JUGO / FRUTA	CUCHUCO DE TRIGO	MEDALLÓN DE POLLO EN SALSA DE CHAMPINÓN	FAJITAS DE CARNE EN SALSA SOYA	ARROZ CON VERDURA	TAMBORES DE PLÁTANO CON PANELA	FRUTA	ENSALADA DEL DÍA	JUGO DE TEMPORADA
JUEVES (Marzo 26)	QUESO CON BOCADILLO / LECHE / FRUTA	CASUELA DE FRIJOL	CERDO ENCEBOLLADO	CORDON BLUE	ARROZ CON BLANCO	PAPA CHALEQUEADA	FRUTA	ENSALADA DEL DÍA	JUGO DE TEMPORADA
VIERNES (Marzo 27)	AREPA DE PROMASA/ JUGO / FRUTA	ARROZ MARINERO PAPA AL OREGANO							

Nota: El menú se encuentra sujeto a cambios, por disponibilidad de materia prima.